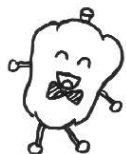


パプリカ通信 令和6年 vol.2

和田小学校PTA
教養委員会家庭教育学級



パプリカ通信では、家庭教育学級の講座の様子をお伝えします。
今回のパプリカ通信は、第4回講座と第5回講座の様子になります。

第4回講座 10月30日（水）

イニシャルチャーム作り

作業療法士の方に講師をしていただき、イニシャルチャーム作りを行いました。

チャーム作りを行う前に、没頭することの大切さについてステキなお話もしていただきました。

- ・人が「今この瞬間」を生きている時は、1日のうちたった47%！
- ・没頭できる時間を日常に取り入れることが大切。
- ・何かに集中することで、心も脳もリフレッシュされ、
メンタルに良い影響を与える。
- ・特に手作業は、心を落ち着かせる効果が高い。



たくさんの色や柄の中からイニシャル側のレザーと裏側の生地の手柄を選びました。

同じ柄でもひとつひとつ違っていて、
どれもステキな柄ばかりでとても迷いました・・・



作り方をひとつひとつ丁寧に
教えていただき、
とてもステキなチャームが
完成しました！

● ご参加いただいた方々の感想 ●

- ・講師の方のお話からチャーム作りまでどの時間もとても有意義な時間でした。
楽しかったです！
- ・無心になって作れてなんだか楽しかったです。
- ・そんなに難しくもなく、でも達成感はあるそしてかわいい一点ものが出来て大満足です。
- ・記念になるものが出来ました。
- ・自分で頑張って作った物を使えるのが嬉しいです。

ご参加いただきました皆様、アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました。

第5回講座 11月13日(水)

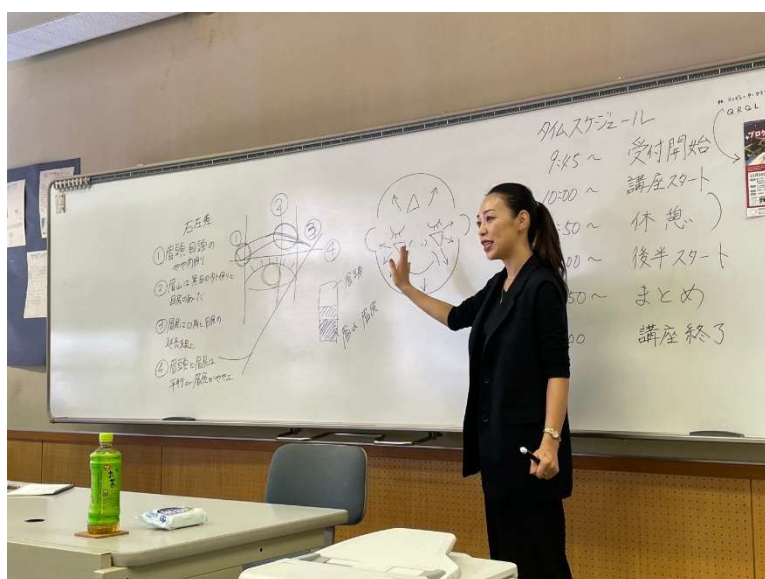
セルフメイク講座

ビューティアドバイザーの方に講師をしていただき、メイクについて教えていただきました。

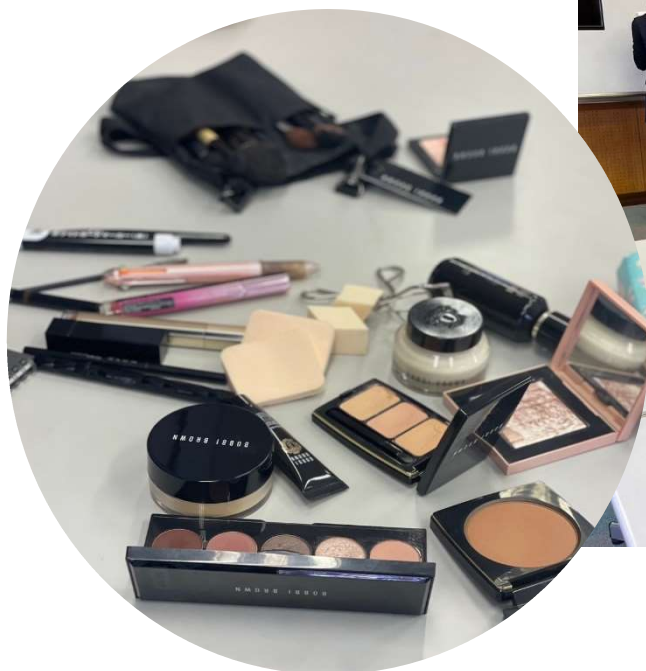
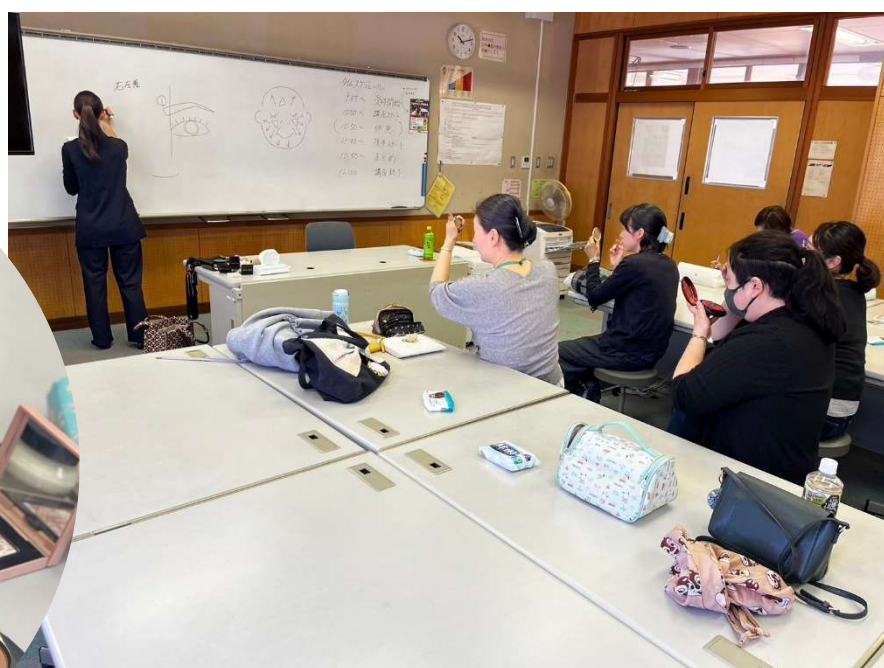


☆ 講座内容 ☆

- ・ベースメイクのやり方
- ・眉の書き方
- ・アイメイク
- ・チーク
- ・リップ



ポイントをわかりやすく、
学級生のお悩みを
聞きながら、
展示をしてくださいました。





● ご参加いただいた方々の感想 ●

- ・今更聞けないメイクの基礎からお話が聞けて、実際にメイクしていただいととてもタメになる講座でした。
 - ・メイクしていただいたのを見て家族にもびっくりされつつ好評で講座の内容を思い出しながら再現出来る様にあたふたしております。
 - ・いろんなことを教えていただいたり、やり方を実際に見たりできて、本当に楽しい時間でした。
 - ・面倒くさがりなことで、朝の時間がないことから、とにかく手抜きだった自分でした。
- また、気軽にビューティアドバイザーの方と話す機会もありませんでした。今回じっくりお話を聞けて、しかも、メイクをしていただきながらのアドバイスに感激でした。ありがとうございます。日々取り入れております。
- ・ぜひ第2弾をお願いしたいです。

ご参加いただきました皆様、アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました。

今年度は、「絆を深めて楽しく学ぼう♡」を目標に、

ご参加いただく皆様楽しんでいただき、講座を通して保護者同士の絆を深めていけるような、そして役員の得意分野を生かせるような講座を考え開催しました。

ほとんどが役員初心者で不慣れなことも多く、至らぬ点多々あったかと思いますが、ご参加いただきました皆様にとって、保護者同士の交流を深めたり、様々な体験をしていただいたり、有意義な時間となっていましたら幸いです。

役員の私たちも学級生の皆様と一緒に学び体験し楽しませていただきました。

ご参加いただきました学級生の皆様、ご協力いただきました皆様、一年間ありがとうございました。