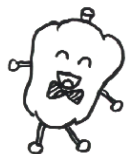


# パプリカ通信 令和7年 vol.2

和田小学校PTA  
教養委員会家庭教育学級



パプリカ通信では、家庭教育学級の講座の様子をお伝えします。

今回のパプリカ通信は、第4回講座および第5回講座の様子になります。

## 第4回講座 9月5日（金）栄養講座＆給食試食会

栄養士の黒澤先生による栄養講座では、成長期のカルシウムの重要性や、ビタミンの摂取、子供達が苦手な食べ物を食べやすくする工夫として、彩りや食べやすさ、切り方・味付け・硬さを成長に合わせることや子供達が1日に必要な食事量の目安等、日々の食事を用意する保護者にとって大変学びの多い内容をご説明くださいました。また、和田小給食の人気メニューのレシピ（鶏つくねバーグや納豆和え等）も教えていただきました。

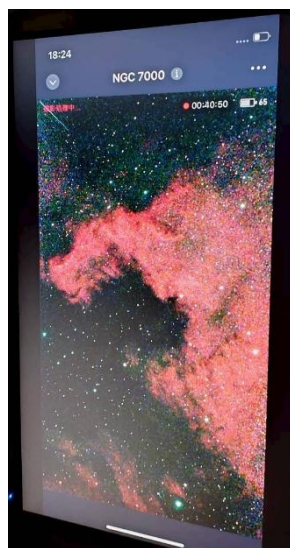
給食試食会では、子供達が食べているこの日の給食メニュー「ジャージャー麺（中華麺）、ツナ入りビッグ餃子、地元野菜のカリッとサラダ、牛乳」に加えて、給食試食会向けの特別メニューとして「ほうじ茶プリン」をいただきました。子供達が食べている姿を想像しながら、みんなで美味しくいただきました。



## 第5回講座 11月28日（金）星空観望会

今回、本社が所沢市に所在し、海外からも高い評価のある高品質な望遠鏡や顕微鏡を作るメーカーとして有名な株式会社ビクセン様にご協力をいただき、和田小校庭にて星空観望会を開催しました。当日は快晴と天気にも恵まれ、飛び入り参加の方も含め391名の方にご来場いただきました。

星空観望会では、望遠鏡6台を使用して月（低倍率・高倍率）や土星を観察しました。また、目で見えない天体を観ることができる天体望遠鏡（Seestar）を用いて、月や星雲をリアルタイムにスクリーン表示したり、この時期に和田小校庭から目で見られる星の説明など星空解説もしていただきました。



各講座にご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

今年度は「親子でエンジョイ！」をテーマに、全5講座を開催しました。  
役員も初心者ばかりで不慣れな点が多く、至らぬ点多々あったかと思いますが、  
ご参加いただいた皆様にとって、有意義な時間となっていましたら幸いです。

なお、こちらのパブリカ通信につきましては、家庭教育学級役員の負担軽減のため、今年度をもちまして廃止いたします。これまでお読みいただきまして誠にありがとうございました。

和田小学校 家庭教育学級 役員一同