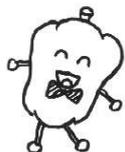


# パプリカ通信 令和6年 vol.1

和田小学校PTA  
教養委員会家庭教育学級



パプリカ通信では、家庭教育学級の講座の様子をお伝えします。  
今回のパプリカ通信は、第1回講座から第3回講座の様子になります。

第1回講座 6月13日(木)

## 学校探検&ヘア講座

### 第1部 校長先生による和田小学校探検

立花校長先生に、学校の中を案内していただきました。

校長室やプール、味処和田、理科室、音楽室などなど、

普段なかなか入ることのできない場所に案内していただき、

色々なお話をしてくださいました。



## 第2部 現役美容師によるヘアカット・ヘアアレンジ講座

現役美容師の方に講師をしていただきました。



前髪カットやメンズセット、ヘアアレンジ（ゴム隠し・くるりんぱ・お呼ばれスタイル）、ヘアアイテムの使い方、おすすめのヘアアイテムなどなど髪の色に関する事をたくさん教えていただきました。



前髪カットでは、参加いただいた学級生にセルフカットを体験していただきました！

講座内で教えていただいた前髪セルフカットについて、ポイントを簡単にご紹介します！

☆ポイント☆

- ・事前に、カットする前髪だけを残して必要ない髪の毛をピンなどでとめておく！
- ・カットする時は下を向かない。
- ・寝ぐせのない状態で行う。
- ・前髪の幅は黒目と黒目の幅が良い。
- ・前髪が厚い場合は、上下ふたつに分けて行う。
- ・カットする時は、前髪を3つに分けて、真ん中からカットする。
  - ・前髪を引っ張らずに自然に下ろした状態で、まっすぐ横にハサミを入れる。(★下を向かない)
  - ・端を切る時は、指を斜めに置いて、指の斜めに沿ってカットしていく。
  - ・重い場合は、スキバサミを使うと◎  
ハサミを斜めに入れて少しずつ・・・  
(やっているか、やっていないかわからないくらい・・・)

## ● ご参加いただいた方々の感想 ●

### 【学校探検】

- ・普段保護者が入れない所を見学出来たり、あまり話す機会のない校長先生と会話が出来たり楽しかったです。
- ・普段見られない場所を見られた上に、校長先生からの説明があったことが良かったです。
- ・見たことない内部まで見学ができ、子どもがどのような学校生活をしているのかを見れて良かったです。
- ・プールは初めて入りました。屋上プールはメンテナンスなど大変かと思いますが、セキュリティや衛生面からすると良いかと思いました。

### 【ヘア講座】

- ・モデルを使って実際にデモンストレーションして下さったのが良かったです。ケア用品のちょっとしたコツも大変参考になりました。
- ・前髪の切り方や素敵な髪形のやり方を教えてもらえました！ありがとうございます。帰ってから、早速息子の髪の毛を切りました(笑)
- ・参考になる事ばかりでした。自分でヘアアレンジ出来ないのが短くしていますが、伸ばしてみようかなと思えました。息子のカットの相談にもものってもらえてありがたかったです。

こちら以外にもたくさんのご感想をいただきました。

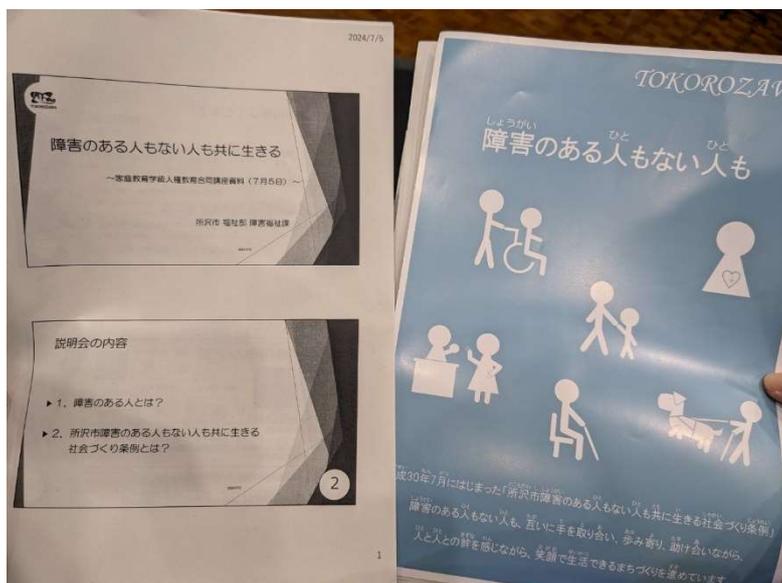
ご参加いただきました皆様、アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました。

第2回講座 7月5日（金）

# 人権講座

松井公民館ホールにて、所沢市役所 福祉部 障害福祉課の方による、  
テーマ「障害のある人もない人も共に生きる」の公演が開かれました。

1. 障害のある人とは？
2. 所沢市障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条約とは？



障害のある人とはどんな人か、  
所沢市の障害者手帳所持者数について  
所沢市で作られた障害のある人も  
ない人も共に生きる社会づくり条約  
についてなどのお話がありました。

## ● ご参加いただいた方々の感想 ●

- ・クイズなどを交えて、楽しく学びました。
- ・障害のある人もない人も、お互いに助けあっていければいいなと思いました。

ご参加いただきました皆様、アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました。

第3回講座 9月5日(木)

## 給食栄養講座・試食会

和田小学校の栄養士・黒澤先生に、  
和田小の給食について、所沢市の給食の歴史、  
子どもの成長・発達・栄養について  
などをお話しいただきました。



そのあとは、子どもたちと同じ給食メニューを試食させていただきました。

メニューは「ご飯・牛乳・ぶた肉のかりんあげ・納豆あえ・さつま汁」でした。

最後には、子どもたちが普段行っている牛乳パックの開き方を教えていただきました。



## ● ご参加いただいた方々の感想 ●

- ・栄養士さんと直接お話出来た事がとても嬉しかったです。  
又、非常に制限のある中で、とても工夫してくださっている事が分かり、改めて感謝の思いです。
- ・栄養士の先生に直接質問出来る時間があって良かったです。
- ・子ども達に人気のメニューを実際に食べることが出来て嬉しかったです。  
今回もとても美味しい給食でした！ご馳走様でした。
- ・給食で摂れる栄養価について知れたこと・給食のレシピが配布されたことが良かったです。  
普段子どもが食べている給食について詳しく知ることができ安心しました。
- ・地元のお野菜やお米を使用している点は子ども達にも特産品を知る機会に良いと思いました。
- ・私も所沢で育ったので、給食の歴史、楽しかったです。  
納豆和え、ずっと気になっていたので、食べることができ嬉しかったです。
- ・給食の歴史と献立の立て方など聞けて良かったです。

こちら以外にもたくさんのご感想をいただきました。

ご参加いただきました皆様、アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました。

☆今後の講座予定はこちらです☆

第4回 10月30日(水) 実技講座(イニシャルチャーム作り)

第5回 11月13日(水) 現役ビューティーアドバイザーによるセルフメイク講座